KINTAKA
CONSULTING

PERSIAPAN MASA PENSIUN

Retirement Preparation Program

Prepare • Plan • Thrive

Program pengembangan kesiapan menghadapi masa pensiun secara **mental, finansial, sehat, produktif, dan bermakna.**



Mental | Finansial | Sehat | Produktif | Bermakna

KINTAKA CONSULTING

PREPARE FOR YOUR NEXT CHAPTER

Pensiun bukan akhir dari produktivitas.

Program ini membantu peserta mempersiapkan transisi dari dunia kerja menuju kehidupan baru yang:

- Lebih **terencana**
- **Sehat** dan seimbang
- Mandiri secara **finansial**
- Tetap **produktif**
- Memiliki **tujuan dan kontribusi**



KINTAKA CONSULTING

5 PILAR PERSIAPAN PENSIUN

RETIREMENT READINESS FRAMEWORK

01



Mindset & Life Transition

Kesiapan mental menghadapi perubahan.

02



Financial Readiness

Mengelola kebutuhan dan sumber daya finansial.

03



Health & Family Well-being

Menjaga kesehatan dan keharmonisan keluarga.

04



Second Career & Entrepreneurship

Tetap produktif melalui aktivitas atau usaha.

05



Purpose & Legacy

Menemukan makna, kontribusi, dan warisan positif.

KINTAKA CONSULTING

01 MINDSET & LIFE TRANSITION

SIAP BERUBAH, SIAP MEMULAI BABAK BARU



Materi:

- Retirement Mindset
- Identitas Diri Setelah Pensiun
- Mengelola Perubahan Rutinitas
- Self Awareness
- Menemukan Potensi & Minat
- Membangun Life Vision







Aktivitas:

- Life Timeline
- Personal Reflection
- Retirement Simulation

KINTAKA CONSULTING

02 FINANCIAL READINESS

SIAP SECARA FINANSIAL

Materi:

- Kebutuhan finansial masa pensiun
- Penyusunan retirement budget
- Cash flow keluarga
- Pengelolaan aset & kewajiban
- Prioritas kebutuhan
- Risiko finansial

Aktivitas:

- Financial Mapping
- Budget Simulation
- Retirement Planning



KINTAKA CONSULTING

03 HEALTH & FAMILY WELL-BEING

SEHAT, HARMONIS & TETAP AKTIF



Materi:

- Healthy Lifestyle
- Stress Management
- Social Well-being
- Komunikasi keluarga
- Perubahan peran dalam keluarga
- Aktivitas sosial setelah pensiun







Aktivitas:

- Well-being Check
- Family Communication
- Lifestyle Planning

Sehat Hari Ini, Bahagia di Masa Depan

KINTAKA CONSULTING

04 SECOND CAREER & ENTREPRENEURSHIP

TETAP PRODUKTIF SETELAH PENSIUN

Materi:

- Pemetaan kompetensi
- Second Career
- Konsultan & Mentor
- Entrepreneurship
- UMKM
- Mengubah pengalaman menjadi nilai

Aktivitas:

- Competency Mapping
- Business Idea Challenge
- Business Model Canvas



"Pengalaman adalah aset berharga yang bisa menjadi peluang baru."

KINTAKA CONSULTING

05 PURPOSE & LEGACY

HIDUP DENGAN TUJUAN, MEMBERI MANFAAT



Materi:

- Personal Purpose
- Kontribusi sosial
- Mentoring generasi muda
- Berbagi ilmu & pengalaman
- Aktivitas komunitas
- Personal Legacy



Mentoring Generasi Muda

Kontribusi Sosial di Komunitas

Berbagi Ilmu dan Pengalaman

Aktivitas:

- Legacy Mapping
- Social Impact Challenge
- Personal Legacy Plan

"Ilmu, pengalaman, dan nilai kebaikan terus hidup melalui generasi berikutnya."

KINTAKA CONSULTING

06 METODE PELATIHAN EXPERIENTIAL LEARNING

Pelatihan tidak hanya mendengarkan materi.



01 EXPERIENCE

Mengalami simulasi & aktivitas



02 REFLECT

Memahami pengalaman



03 PLAN

Menyusun rencana masa depan



04 ACTION

Menentukan langkah nyata



Learning by Doing | Reflection | Planning | Action

KINTAKA CONSULTING

07 OUTPUT PESERTA MY RETIREMENT ROADMAP



Setiap peserta menyusun:

- ✔ **Retirement Vision**
  Gambaran kehidupan setelah pensiun
- ✔ **Financial Plan**
  Rencana pengelolaan keuangan
- ✔ **Health & Family Plan**
  Rencana kesehatan dan keluarga
- ✔ **Productivity Plan**
  Aktivitas produktif / second career
- ✔ **Legacy Plan**
  Kontribusi dan manfaat yang ingin diberikan







RETIRE FROM WORK, NOT FROM LIFE.

Pensiun dari pekerjaan, bukan dari kehidupan,
produktivitas, dan kontribusi.

KINTAKA CONSULTING

MITRA INSTANSI

Telah dipercaya oleh berbagai instansi pemerintah, swasta dan lembaga pendidikan dalam pengembangan kapasitas SDM



- KEMENTERIAN DALAM NEGERI REPUBLIK INDONESIA
- KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM
- KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
- KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
- KEMENTERIAN SOSIAL REPUBLIK INDONESIA
- LAN RI — Lembaga Administrasi Negara
- BKN — Badan Kepegawaian Negara
- BSI — Bank Syariah Indonesia
- BRI — Bank Rakyat Indonesia
- Bank Muamalat Indonesia
- BAZNAS — Badan Amil Zakat Nasional
- BPJS Kesehatan — Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
- DISDIK — Dinas Pendidikan Provinsi/Kabupaten/Kota
- Pemerintah Daerah — Provinsi / Kabupaten / Kota
- Universitas Indonesia
- UGM — Universitas Gadjah Mada
- IPB University — Bogor Indonesia
- Telkom Indonesia
- PLN
- RSUD — Rumah Sakit Umum Daerah

Pemerintah & Lembaga Negara | Pemerintah Daerah | Lembaga Pendidikan | Swasta & BUMN | Komunitas & Lembaga Sosial

"Kolaborasi hari ini untuk SDM yang lebih baik esok hari."

KINTAKA CONSULTING

HUBUNGI KAMI

Get in Touch & Let's Collaborate

Kontak

UI Work Office Hub Lt 2
Crystal of Knowledge Bldg.
Kampus UI Depok, 16424



+62 857-7134-4049

info@smartkintaka.co.id

smartkintaka.co.id

@smartkintaka

Triwahyu Wibowo W., S.P



"Mari berkolaborasi membangun SDM yang lebih baik untuk masa depan yang lebih bermakna."

- Kemitraan Strategis
- Program yang Berdampak
- Pengembangan SDM Profesional
- Bersama untuk Masa Depan yang Lebih Baik